

## FORMATION A L'APPROCHE DE COACHING INTEGRAL PAR LA DANSE : DANSE&CO-OPENINGS©

### PUBLIC VISE



- Coachs certifiés, psychologues, thérapeutes, soignants, psychiatres, analystes...
- ...qui ont eu, ou ont encore une connaissance et une pratique de la danse, quelle qu'elle soit (classique, contemporaine, afro, salsa, tango...)
- ...qui ont la conviction ou l'intuition que la personne humaine ne peut se transformer de façon durable qu'en mobilisant toutes ses dimensions, y compris corporelle et émotionnelle

### OBJECTIFS



- ✓ Expérimenter soi-même la mise en présence et la mise en mouvement inter-dépendante de ses 4 intelligences\* pour pouvoir être en entier avec toutes ses ressources avec ses clients et patients
- ✓ Acquérir une plus fine connaissance anthropologique théorique et pratique de l'humain au service de son métier d'accompagnant, pour faciliter les processus de croissance ou de résilience de ses clients ou patients
- ✓ Elargir tout à la fois sa palette d'offres de services et sa palette d'outils d'accompagnements
- ✓ Vivre un partage d'expérience, de cheminement et de professionnalisation entre accompagnants professionnels et ainsi, se ressourcer en profondeur pour la suite du chemin professionnel
- ✓ Se risquer à inventer des exercices par la danse au service d'insights et d'accélérateurs dans le cheminement des clients ou patients
- ✓ Bénéficier d'une supervision professionnelle en tant que coach/thérapeute/soignant

### CONTENU



- Le parcours Danse&Co-Openings et ses déclinaisons : fil conducteur, alternance des temps temps spécifiques, mode d'élaboration des praxis, de leurs intentions et de leurs récoltes
- La posture de coach en coaching mixte (coaching individuel ET collectif) : comment utiliser l'alchimie du groupe au service de l'individu et la singularité de l'individu au service du groupe
- La posture de coach en coaching intégral par la danse : enseigner la danse ou accompagner vers l'être soi ? Notions de l'approche Danse&Co-Openings
- Eléments d'anthropologie pratique : éléments de psychologie analytique de C. G Jung, outils d'application pratique, modèle des 4 intelligences de Pauline Goater, éléments d'analyse transactionnelle, d'intelligence émotionnelle
- Faire de cette approche intégrale une différenciation sur le marché des accompagnants : ingrédients de marketing
- Cadre, éthique, style d'accompagnement

### PEDAGOGIE



- ✓ L'expérience pour soi-même du parcours « A » Danse&Co-Openings
- ✓ L'exposé des théories anthropologiques qui sous-tendent le parcours
- ✓ La mobilisation des 4 intelligences des participants et leur expérimentation de praxis adaptées à des intentions

- ✓ La mise en pratique de la posture de coach en contexte d'équipe et en contexte de mouvement des 4 intelligences, sous le regard de supervision de la formatrice et regards méta des autres participants
- ✓ L'exploration de l'utilisation professionnelle et commerciale de l'approche Danse&Co-Openings
- ✓ Une certification en deuxième module pour ancrer et sécuriser l'exploitation concrète de la formation : la production d'un écrit de « relecture-action » de 5 pages environ + l'animation d'une praxis au 2<sup>ème</sup> module



## INTERVENANTE – FORMATRICE

Pauline Goater est coach professionnelle certifiée HEC, superviseuse certifiée Mozaik International, thérapeute, auteur et conférencière, et 3<sup>ème</sup> agréée en Europe pour le Harrison assessments. Son livre publié en septembre 2022 : *Coaching et vie spirituelle – Vers une humanité intégrale*, (250 p, éditions Nouvelle Cité), a été salué comme un livre « très complet et professionnel, de haute précision et de grande profondeur » par l'un des fondateurs du coaching en France : Vincent Lenhardt. Avant de fonder le cabinet Openings en 2018, spécialisé dans le coaching de dirigeants, le coaching individuel et collectif, le coaching d'organisations, la médiation, la formation et la supervision, Pauline a démarré sa carrière dans le conseil en lobbying et en communication institutionnelle puis s'est fait recruter à 25 ans comme conseiller spécial du Président de l'Association des Maire de France. Elle intervient aujourd'hui aussi bien dans le secteur privé que le secteur public, ayant toujours travaillé auprès de personnes qu'elle appelle « surexposées » : personnalités publiques, artistes, dirigeants en périodes de crises, mais aussi personnalités précoces et personnalités atteintes de troubles des émotions. Durant 6 ans, elle a managé une équipe de 25 personnes en management direct et plus de 400 personnes en management transverse avec des profils socio-culturels très variés. La danse fait partie de sa vie depuis l'âge de ses 3 ans ; elle l'a pratiquée de façon para-professionnelle jusqu'à un rythme de plus de 15h par semaine dans plusieurs écoles de danse de Paris et au Conservatoire régional de Boulogne (92). Son approche innovante de coaching intégral par la danse pour tous fait partie intégrante de son acception de l'être humain dans ses « quatre intelligences© », mises en dialogue avec l'inconscient, au profit d'une liberté humaine individuelle et collective plus éclairée et donc, mieux orientée en fonction des visées de chacune et chacun.

## MODALITES PRATIQUES



**Durée :** 6 jours répartis en 2 modules : un de 4 jours consécutifs et un de 2 jours consécutifs

**Dates :** 1<sup>er</sup> module : 15, 16, 17 et 18 avril 2024 de 9h30 à 16h30  
2<sup>ème</sup> module : 8 et 9 juillet 2024 de 9h30 à 16h30

**Lieu :** Paris 9<sup>ème</sup>, salles Studio Bleu (14, bd Poissonnière)

**Tarif :** Particuliers et Indépendants : 500 € HT / jour, soit 3 000 € HT pour le stage  
Entreprises : 600 € HT/jour, soit 3360 € HT le stage  
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard 7 jours avant la formation  
**OFFRE : 6 % de réduction pour toute inscription faite avant le 1<sup>er</sup> mars 2024**

**Pré-inscription** **Entretien téléphonique de 30 minutes obligatoire, gratuit et sans engagement**, en prenant rendez-vous sur l'agenda en ligne de Pauline Goater :  
<https://calendly.com/p-goater/rv-tel-pre-inscription-danse-co-openings>

Pour toute information complémentaire, merci d'adresser un mail à : [contact@openings.coach](mailto:contact@openings.coach)  
Ou de visiter la page du site Openings : <https://www.openings.coach/danseandco>